

Informe de Gestión para el

# Diálogo Ciudadano

y programas al Servicio  
de la Ciudadanía

Subdirección Técnica de Recreación y Deportes IDR



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

IDRD



# Proyecto de Inversión 7850. Implementación de una estrategia para el desarrollo deportivo y competitivo de Bogotá.

En el primer trimestre se adelanta el proceso de contratación del talento humano para el desarrollo de los programas deportivos y el cumplimiento de las metas programadas en la vigencia.

**Beneficios Alcanzados:** Descripción de los avances del 1 de enero de 2024 al 31 de marzo de 2024.

Se da continuidad al desarrollo de los programas deportivos a través de la ejecución de actividades que benefician a niños, niñas y adolescentes con procesos de iniciación y formación, identificación de nuevos talentos deportivos y la preparación de niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos en procesos deportivos en las etapas de talento y reserva y rendimiento deportivo.

**Presupuesto comprometido a marzo:** \$13.951.373.034

Para mayor información, ingrese a: [IDRD Deportes](#)



# Proyecto de Inversión 7851. Recreación y deporte para la formación ciudadana en Bogotá.

Al 31 de marzo de 2024, se desarrollaron 5.326 actividades recreativas programadas en el marco de programas como Círculos Lúdicos, Parques para la Cultura Ciudadana, Recréate en Familia, Red Sensibilizándonos, Vacaciones Recreativas, Recreolympiadas, Reconociendo Nuestras Habilidades, Recorriendo Mi Ciudad y Ecoaventuras, con una participación de 256.209 personas (cabe aclarar que los beneficiados pudieron asistir a una o más actividades). Se continúa con la implementación de la estrategia "Hora Feliz" en pro de la comunidad, para impactar de manera simultánea a nivel distrital, 20 parques, de martes a viernes, en dos jornadas: 7:00 a.m. – 9:00 a.m. (Mañanero) y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m. (Tardeando).

**Beneficios Alcanzados:** Descripción de los avances del 1 de enero de 2024 al 31 de marzo de 2024.

Se han realizado procesos recreativos en 47 UPZ priorizadas, fortaleciendo el trabajo en equipo entre ciudadanos, la solidaridad entre vecinos, la confianza en los parques y entre la comunidad, y la apropiación del espacio público aprovechando el tiempo libre y los espacios lúdicos en los parques intervenidos. Se realizaron vacaciones recreativas en enero de 2024 en las UPZ priorizadas, adicionalmente en las localidades de Usaquén, Teusaquillo y Mártires, con gran acogida por parte de los ciudadanos en 48 parques de la ciudad, trabajando con niñas, niños y adolescentes en los valores antes mencionados.

Se efectúan de manera dinámica y lúdica, en pro de la formación ciudadana, las siguientes actividades:

- » **Círculos Lúdicos**, beneficiando a participantes de manzanas del cuidado, motivando la participación de niños, niñas, cuidadoras y la comunidad en general.
- » En la **Conmemoración del Día de los Derechos de las Mujeres** se realizó el 8 de marzo en la Plaza Fundacional una oferta de servicio institucional con las rolas (superhéroe y representación de Equipo Bogotá). Adicionalmente, el 10 de marzo se llevó a cabo la Conmemoración Institucional en el Parque de los Novios con tres estaciones: aportando desde la recreación con Juegos Tradicionales y dos estaciones como sesiones de actividad física y emprendimientos, donde nuestros invitados vivieron una jornada con alternativas lúdicas y promoción de la actividad física.
- » El 3 de marzo se llevó a cabo la actividad "ALOHA", una bienvenida a los campistas de Bogotá con un promedio de 510 participantes.
- » El proyecto de **Formación Ciudadana** participó con un Festival de Juegos Tradicionales en el marco del Festival Estéreo Picnic.
- » Se efectúan acciones afirmativas para fortalecer los juegos tradicionales de la comunidad indígena Yanacona, Muisca de Suba, y actividad recreativa con la comunidad Palenquera.
- » Adicionalmente, se llevó a cabo el 18 de febrero el 1er Festival Nuevas Tendencias, el 25 de febrero el 2do Festival Nuevas Tendencias y el 17 de marzo el 3er Festival Nuevas Tendencias con un promedio de 434 personas beneficiadas.

Presupuesto comprometido a marzo: \$1.156.919.185

Para mayor información, ingrese a: [IDRD Recreación y Formación Ciudadana](#)

## Proyecto de Inversión 7852. Construcción de comunidades activas y saludables en Bogotá.

Al 31 de marzo se reporta un avance del 52.9%, correspondiente a los resultados de la encuesta Multipropósito de la vigencia 2021. La gestión realizada desde el IDRDR como aporte a los anteriores resultados es la siguiente:

Se ejecutaron 34.784 actividades físicas dirigidas y programas deportivos para el fomento de la vida activa, beneficiando a 583.082 personas (dichas personas pudieron asistir a una o más actividades de los programas enmarcados en el proyecto de inversión). Se desarrollaron 3.268 actividades de promoción del uso de la bicicleta, beneficiando en promedio a 1.911.078 personas/trayectos en las jornadas de ciclovia dominical/festiva/nocturna y a 787.198 personas en los demás programas (dichas personas pudieron asistir a una o más actividades de los programas enmarcados en el proyecto de inversión).

Finalmente, se han beneficiado 10.361 personas con procesos de alfabetización física que generan y multiplican buenas prácticas para vivir una vida activa y saludable, a través de la realización de 73 jornadas.

**Beneficios Alcanzados:** Descripción de los avances del 1 de enero de 2024 al 31 de marzo de 2024.



## Actividad Física:

Se ha garantizado el acceso de la comunidad a las actividades virtuales y presenciales que componen la oferta institucional, como son: Actividad Física Virtual, Recreovía, Clases Grupales de Actividad Física, Gimnasios al Parque, Actividad Física para Personas Mayores y Pasaporte Vital.

Actualmente, contamos con 791 puntos de la estrategia de Actividad Física y Deporte distribuidos de la siguiente manera: Personas Mayores con 188, Deporte para la Vida con 278, Actividad Física para la Comunidad General con 232, y Manzanas del Cuidado con 87 puntos y 6 buses del cuidado.

En el programa de **Deporte para la Vida** se abrió la oferta en el CEFE Cometas; sin embargo, por adecuaciones se suspendieron actividades en el CEFE Fontanar. Se mantiene la oferta y asistencia de usuarios en los CEFES Tunal y San Cristóbal. Así mismo, se denota un aumento en los grupos de atletismo, teniendo en cuenta la participación de nuestros usuarios en el evento "Sube Monserrate", el cual tuvo una participación de 1.964 usuarios.

Para mayor información, ingrese a: [IDRD Actividad Física y Deporte](#)



## Bogotá Pedalea:

El programa **Escuela de la Bicicleta** actualmente presta el servicio en 15 puntos fijos en 13 localidades de Bogotá y, en el marco de la ciclovia dominical, contamos con dos puntos itinerantes. Por temas de contratación, 6 puntos se encuentran temporalmente cerrados. El programa, en el 2020, contaba con 6 puntos; en 2021 prestó el servicio en 10 puntos; en 2022 se amplió la cobertura llegando a 14 puntos; y en 2023 el programa terminó el año con 14 puntos permanentes, completando actualmente la meta de 15 puntos. De los procesos de enseñanza realizados, el 76.4% fueron realizados por mujeres.

Se promueve el uso de la bicicleta de forma recreativa entre los habitantes de Bogotá, fomentando así la actividad física y generando hábitos de vida saludable para mejorar la calidad de vida.

Además, el programa **Al Trabajo en Bici** - ATB desarrolló una serie de actividades para promover y fortalecer el uso cotidiano de la bicicleta entre los habitantes de Bogotá que se desplazaron por los corredores de la carrera 7 desde la calle 106 hasta la calle 32, el corredor de la calle 63 desde la carrera 112B bis hasta la carrera 30 (Estación Simón Bolívar) y el corredor de la autopista sur desde la calle 22 sur (Av Primero de Mayo) hasta la carrera 76A. Los ciclistas recibieron acompañamiento, apoyo mecánico, campañas pedagógicas, talleres de mecánica básica y ergonomía durante su desplazamiento.

En lo referente a las actividades fuera de los corredores de ATB, se lograron esfuerzos conjuntos con varias localidades y veintinueve (29) entidades/empresas para desarrollar talleres en las líneas de trabajo: enfoque de género, participación ciudadana, cultura bici, mecánica básica de la bicicleta y actividad física. Además, se colaboró en la ejecución de ciclopaseos y en la construcción de rutas seguras para los participantes, fortaleciendo sus habilidades y destrezas, y aumentando su seguridad y conocimientos al desplazarse en bicicleta. También se desarrollaron talleres basados en el plan de bienestar para ciclistas, compuesto por 7 módulos.

Por último, se realizan actividades con el grupo de fidelización, gestionando actividades físicas y de reconocimiento de diferentes servicios que ofrece la ciudad, así como talleres de mecánica.

**La Ciclovia** es un espacio para el fomento de la actividad física, la recreación y el deporte recreativo a través del cerramiento de 127.69 km de vías, operando los domingos y festivos de 7:00 a.m. a 2:00 p.m. En el primer trimestre, la convocatoria de guardianas y guardianes de la Ciclovia culminó su proceso, resultando en la vinculación de 161 nuevos integrantes al programa, de un total de 7.327 personas inscritas (4.640 hombres, 2.665 mujeres y 22 sin información de sexo).

En **Biciexperiencias**, en el primer trimestre se apoyó la realización del evento 24 horas de MTB con la participación de más de 500 personas en diferentes categorías. También se realizó una salida MTB en la zona rural de la localidad de Ciudad Bolívar, con la participación de más de 100 personas.

Para mayor información, ingrese a: [IDRD Bogotá Pedalea](#)

## Muévete Bogotá:

El programa inicia con asesorías a poblaciones a través de rutas de intervención para niños, niñas, adolescentes y adultos, generando estrategias de información, educación y comunicación en tres entornos fundamentales para las intervenciones: escolar, laboral y comunitario, permitiendo incrementar el conocimiento sobre los efectos benéficos de la práctica de actividad física y cumplir con las recomendaciones establecidas por organismos de carácter mundial.

Lo anterior se evidencia en el interés por formar parte de la comunidad saludable y en la participación activa y masiva en las actividades realizadas en los entornos escolar, laboral y comunitario, con la participación de 10.361 personas. También se orientan acciones del servicio social estudiantil obligatorio con promoción de actividad física, impactando a la comunidad educativa (estudiantes, docentes, padres de familia). Este proceso está iniciando en las localidades de Usaquén, San Cristóbal, Usme, Bosa y Engativá.

La consejería virtual en hábitos de vida activa permite iniciar procesos de alfabetización física en adultos que no han sido impactados desde su infancia, convirtiéndose en una herramienta masiva de educación en salud y actividad física.

Actualmente, el programa Muévete Bogotá cuenta con 236 instituciones reactivadas o vinculadas en el primer trimestre en las localidades, promoviendo hábitos de vida activa para generar procesos de autonomía en los diferentes grupos poblacionales de la ciudad. Es fundamental la continuidad del equipo de profesionales para la cobertura de las acciones en los territorios.

**Presupuesto del proyecto 7852 comprometido a marzo: \$4.847.507.518**

Para mayor información, ingrese a:  
**IDRD Muévete Bogotá**



# Proyecto de Inversión 7854. Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes en las disciplinas deportivas priorizadas en el marco de la jornada escolar complementaria en Bogotá.

Al 31 de marzo se formaron a 21.793 escolares de Instituciones Educativas Distritales en las localidades de Antonio Nariño, Barrios Unidos, Bosa, Chapinero, Ciudad Bolívar, Engativá, Fontibón, Kennedy, La Candelaria, Los Mártires, Puente Aranda, Rafael Uribe Uribe, San Cristóbal, Santa Fe, Suba, Teusaquillo, Tunjuelito, Usaquén y Usme. Se realizaron 13.640 sesiones de clase de los centros de interés en deporte y actividad física, de forma presencial, en las

- » **Pelota:** fútbol, baloncesto, sóftbol, futsal, tenis de campo, bádminton, voleibol, tenis de mesa, béisbol, fútbol de salón, balonmano, rugby y squash.
- » **Combate:** judo, lucha, taekwondo, boxeo, karate, esgrima.
- » **Nuevas tendencias deportivas:** escalada, BMX Flatland, ultimate, capoeira, skateboarding.
- » **Tiempo y marca:** natación, atletismo, patinaje, levantamiento de pesas, ciclismo.
- » **Arte y precisión:** porras, gimnasia, baile deportivo.
- » **Disciplinas audiovisuales:** ajedrez y actividad física.
- » **Iniciación al Movimiento**

Los 21.793 escolares beneficiados se encuentran diferenciados así: 19.646 niños, niñas y adolescentes, 11 jóvenes, 1.491 estudiantes en condición de víctimas y 645 estudiantes en condición de discapacidad física o mental (diversidad funcional), logrando aportar a su educación integral y contribuyendo a la transformación de su proyecto de vida.

Beneficios Alcanzados: Descripción de los avances del 1 de enero de 2024 al 31 de marzo de 2024.

El proyecto Jornada Escolar Complementaria ha dado continuidad al proceso de formación integral de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, bajo cuatro ejes transversales: dimensión motriz, cognitiva, lúdica y psicosocial, que se transversalizan a través de las mallas curriculares armonizadas con el componente curricular del Plan Educativo Institucional de las Instituciones Educativas Distritales adscritas al proyecto, en las sesiones de clase de los 35 centros de interés en deporte y actividad física.

Las modalidades deportivas se dividen en: combate, pelota, nuevas tendencias deportivas, tiempo y marca, arte y precisión, disciplinas audiovisuales e iniciación al movimiento. Cada categoría fortalece y afianza diferentes aspectos tales como disciplina, creatividad, adaptabilidad al cambio, asertividad en la comunicación, entre otros.

Adicional a las sesiones de clase, como apoyo a los procesos de formación de los escolares del proyecto, se desarrollaron eventos como: Al Agua Patos, Día de Aventura y la Liguilla Infantil de Esgrima.

**Presupuesto comprometido a marzo: \$2.616.518.475**

Para mayor información, ingrese a: [IDRD Jornada Escolar Complementaria](#)

