

Al contestar cite este número

Radicado IDR D No. 20245100194291



Bogotá D.C. 29-07-2024

Señor

SANTIAGO CUCAITA

Dirección: Carrera 19 # 185 - 76 Interior 3 Apto 102

Teléfono: 3192996716

Correo: No registra

Ciudad

Asunto: Respuesta Rad No. 20242100243632 - Bogotá te Escucha - 3449792024 del 17 de julio de 2024

En atención a su solicitud, relacionada con (...) **¿Por qué solo hay 95 parques con actividades recreodeportivas del IDR D? cuando hay más de 5.000 parques en la ciudad ¿Qué pasa con las actividades deportivas en los otros parques? ¿Qué localidades están intervenidas con actividades recreodeportivas en ese sentido?'**.

(...) Reciba un cordial saludo por parte de La Subdirección Técnica de Recreación y Deporte del IDR D, agradeciendo de antemano su interés en que la comunidad participe de las actividades que la entidad tiene programadas en las 20 Localidades para la ciudadanía,

A continuación, se describe la oferta de programas recreativos, deportivos de promoción de la bicicleta y de actividad física, dirigida a la población de Bogotá,

BOGOTÁ EN BICI

- **BOGOTA EN BICI- ESCUELA DE LA BICICLETA**

El programa Escuela de la Bicicleta es un proceso de formación secuencial y continuo, que les permite a todos los ciudadanos acceder a la bicicleta de una forma lúdico-pedagógica, como elemento formador y transformador de la ciudad, en un marco de inclusión, calidad de vida y conciencia ambiental.

Localidades impactadas:

Usaquén, Chapinero, Santa fe, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Barrios Unidos, Teusaquillo, Mártires, Antonio Nariño, Puente Aranda, Rafael Uribe Uribe, Ciudad Bolívar, Sumapaz.

Horarios:

Presta el servicio de manera permanente de lunes (incluyendo festivos) a sábado de 8:00 am a 4:00pm.

Población:

Comunidad General a partir de los 4 años

- **BOGOTÁ EN BICI - MANZANAS DEL CUIDADO**

El programa Escuela de la Bicicleta- Manzanas del cuidado, es un proceso de formación secuencial y continuo, que les permite a todos los ciudadanos acceder a la bicicleta de una forma lúdico-pedagógica, como elemento formador y transformador de la ciudad, en un marco de inclusión, calidad de vida y conciencia ambiental, dirigido especialmente para cuidadoras. Allí se busca reconocer, redistribuir y reducir las cargas del cuidado que en la actualidad está en los hombros de las mujeres.

Localidades impactadas:

Usaquén, Chapinero, Santa fe, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Barrios Unidos, Teusaquillo, Mártires, Antonio Nariño, Puente Aranda, Uribe Uribe, Ciudad Bolívar, Sumapaz (itinerante).

Horarios:

Presta el servicio de manera permanente de lunes (incluyendo festivos) a sábado de 8:00 am a 4:00pm.

Grupo etario o población:

Comunidad General a partir de los 4 años

Cualquier información adicional a través del correo electrónico: hayder.herrera@idrd.gov.co Coordinador del programa Bogotá en Bici.

1. BOGOTÁ EN FORMA

- **(ACTIVIDAD FÍSICA) – COMUNIDAD EN GENERAL**

Actividad física de carácter recreativo con las nuevas tendencias del fitness como actividad física dirigida musicalizada, que brinda la oportunidad en igualdad de condiciones a la población de Bogotá.

- **Recreovías:** Puntos Fijos Musicalizados, actualmente se encuentra impactando las localidades de: Usaquén, Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Engativá, Suba, Barrios Unidos, Teusaquillo, Los Mártires, Puente Aranda, Rafael Uribe Uribe, Ciudad Bolívar.
- **Gimnasios al parque:** Gimnasios diurnos y nocturnos no musicalizados, se utilizan las maquinas instaladas en los parques, actualmente se encuentra impactando las localidades de: Santa Fe, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Teusaquillo, Antonio Nariño, Puente Aranda, Rafael Uribe Uribe, Ciudad Bolívar.

- **Box de CrossHiit:** Entrenamiento de Alta Intensidad, actualmente se encuentra impactando las localidades de: Usaquén, Chapinero, San Cristóbal, Tunjuelito, Bosa, Fontibón, Engativá, Suba, Ciudad Bolívar.
- **Calistenia:** Entrenamiento Funcional con Autocargas, actualmente se encuentra impactando las localidades de: Usme y Rafael Uribe Uribe.

Grupo etario o población:

Para las Recreovías son escenarios dirigidos a personas mayores de 18 años, Gimnasios al parque, Box de CrossHiit y Calistenia dirigido a jóvenes y adultos. La oferta incluye horarios flexibles durante la semana y los fines de semana.

- **BOGOTÁ EN FORMA- PERSONA MAYOR**

Busca brindar a las personas mayores sesiones de actividad física musicalizadas y no musicalizadas, enfocadas en mejorar su calidad de vida y salud física y mental.

- **Clases grupales:** Actividad Física adaptada y especializada
- **Actividad física virtual:** Sesiones de Actividad Física a través de las redes sociales de la entidad
- **Pasaporte vital:** Acceder gratuitamente o con descuentos a una amplia variedad de servicios recreativos, deportivos, turísticos y culturales.

Localidades Impactadas:

Usaquén, Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Barrios Unidos, Teusaquillo, Los Mártires, Antonio Nariño, Puente Aranda, Candelaria, Rafael Uribe Uribe, Ciudad Bolívar.

Grupo etario o población:

Dirigido a personas mayores de 60 años.

- **BOGOTA EN FORMA – MANZANAS DE CUIDADO**

Las manzanas del cuidado son espacios físicos donde se articulan diversos servicios como jardines infantiles, espacios para el adulto mayor y para las personas con discapacidad, así mismo contando con lugares para la recreación, formación, capacitación y la transformación cultural. Allí se busca reconocer, redistribuir y reducir las cargas del cuidado que en la actualidad está en los hombros de las mujeres.

Localidades impactadas:

Usaquén, Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Barrios Unidos, Teusaquillo, Mártires, Antonio Nariño, Puente Aranda, Candelaria, Rafael Uribe Uribe, Ciudad Bolívar.

Grupo etario o población: Cuidadoras y cuidadores definidos e identificados en cada una de localidades y puntos ancla definidos por la secretaria de la mujer tanto en el área rural como en la urbana

Cualquier información adicional a través del correo electrónico: andres.candela@idrd.gov.co Coordinador del programa Bogotá en forma.

4. BOGOTÁ FELIZ – GRUPOS ETARIOS Y POBLACIONES

La oferta de los programas recreativos, para promover la equidad, la inclusión, el respeto a la diversidad, la promoción de los derechos humanos y el desarrollo sostenible, esta oferta abarca las 20 localidades de la ciudad discriminados por zona, así mismo, dentro de la oferta se encuentran las siguientes poblaciones:

- Recreación para la primera infancia e infancia.
- Recreación para la adolescencia y juventud.
- Recreación para las personas con discapacidad.
- Recreación para la adultez, familia y otras poblaciones.

Cualquier información adicional a través del correo electrónico: nancy.gonzalez@idrd.gov.co e isaac.certain@idrd.gov.co Coordinadores del programa Bogotá Feliz, Grupos Etarios y poblaciones.

5. CICLOVÍA BOGOTÁ

Programa multisectorial de intervención en el ámbito comunitario del Instituto Distrital de Recreación y Deporte, en el cual se permite el acceso a caminantes, corredores, patinadores y ciclistas sobre 127.69 kilómetros de malla vial de la ciudad, para fomentar el uso del espacio público para la recreación, la actividad física y el deporte, crea entornos seguros y de inclusión, así como la utilización de modos de transporte eficientes y sostenibles como el ciclismo.

Cobertura y frecuencia de las actividades ofrecidas:

Localidades: Usaquén, Chapinero, Santa fe, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Barrios Unidos, Teusaquillo, Los Mártires, Antonio Nariño, Puente Aranda, Candelaria, Ciudad Bolívar.

Horarios: Dominical y festiva: 7:00am a 2:00pm domingos y festivos. **Nocturna:** 6:00 pm a 00:00 am.

Grupo etario o población: Comunidad General.

Cualquier información adicional a través del correo electrónico jerson.osorio@idrd.gov.co Coordinador general del programa Ciclovía Bogotá.

6. DEPORTE PARA LA PAZ

Promueve espacios de participación a través de actividades deportivas y juegos tradicionales fomentando la convivencia pacífica, la inclusión social y valores como el respeto, la solidaridad y el trabajo en equipo. Dentro de esta oferta se encuentran torneos y juegos comunales como:

- Torneos femeninos.
- Torneos por la igualdad.
- Torneos barriales.
- Juegos comunales.
- Juegos poblacionales.

Localidades impactadas:

Usaquén, Chapinero, Santa Fe, San Cristóbal, Usme, Tunjuelito, Bosa, Kennedy, Fontibón, Engativá, Suba, Barrios Unidos, Teusaquillo, Mártires, Antonio Nariño, Puente Aranda, Candelaria, Rafael Uribe Uribe, Ciudad Bolívar, Sumapaz, y la oferta se realiza en los escenarios que corresponden al Instituto Distrital de Recreación y Deporte IDR. Cualquier información adicional a través del correo electrónico: deporteparalapaz@idrd.gov.co

7. MUÉVETE, BOGOTÁ

Estrategia pedagógica, promocional y de intervención que busca modificar los comportamientos frente a la actividad física, así como disminuir el sedentarismo entre los habitantes de Bogotá. Promoviendo entre los habitantes de Bogotá la práctica regular de actividad física en sus diferentes manifestaciones –actividad física no estructurada, estructurada, juego, deporte, etc.–, mediante estrategias de promoción, formación e intervención.

Se realizan intervenciones en 3 entornos (escolar, laboral y comunitario). Estas intervenciones se realizan en colegios y empresas de las 20 localidades de Bogotá y se concretan con el profesional.

Cualquier información adicional a través del correo electrónico: muevete.bogota@idrd.gov.co

8. DEPORTE DE CERO A CIEN

Me permito invitarlo a consultar la oferta deportiva de iniciación y formación deportiva y sus Escuelas en el siguiente link; <https://www.idrd.gov.co/deportes/escuelas-de-mi-barrio>, oferta que está dirigida a los niños, niñas y adolescentes de 6 a 18 años.

La oferta gratuita se encuentra dispuesta en las 19 localidades de la ciudad, con 30 deportes, Por lo anterior lo invitamos a estar atentos consultar la oferta y cupos

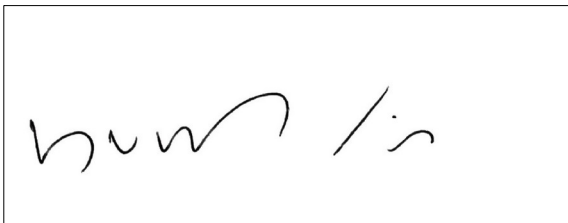
disponibles sobre nuestra oferta en nuestro portal ciudadano, <https://sim.idrd.gov.co/portal-ciudadano/> .

También informamos que el IDR D-programa Deporte de Cero a Cien, cuenta con La oferta general está dirigida a personas mayores de 18 años, y la natación a quienes tengan 15 años en adelante, actualmente las modalidades en las que los interesados pueden participar son: atletismo, boxeo, natación, tenis de mesa, tenis de campo, taekwondo y fútbol. Con esta oferta deportiva se está cumpliendo con la misión institucional contribuyendo a mejorar la calidad de vida de los participantes, ya que con la práctica del deporte y la actividad física se fortalecen los hábitos de vida saludable y bienestar en general.

La oferta con los diferentes deportes puede ser consultada en la página: <https://www.idrd.gov.co/recreacion/actividad-fisica-y-deporte/deporte-para-la-vida>

En estos términos damos respuesta a su requerimiento, lo invitamos a consultar nuestra página www.idrd.gov.co, Agradecemos el interés de participar en las actividades institucionales, las cuales seguramente llenarán sus expectativas.

Cordialmente,

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature appears to be "Laura Andrea Sin Gutierrez".

LAURA ANDREA SIN GUTIERREZ

Subdirectora Técnica de Recreación y Deportes

Anexos: N/A

Copia: N/A

Elaboró: Luz Angela Camargo Sepúlveda/contratista Apoyo Administrativo

Proyectó: Adriana Romero Valero/contratista Apoyo Administrativo

Revisó: Tatiana Barbosa / Abogada Contratista STRD

Wilfer Leonardo Hernández / Profesional Especializado Grado 09

Claudia Yolanda Molina / Profesional Especializado Grado 11

Aprobó: Oscar Oswaldo Ruiz Brochero / Profesional Especializado Grado 11